



ANACLINGENE

LABORATÓRIO DE GENÉTICA



“LIBERTE SEU POTENCIAL GENÉTICO”

**PAINEL GENÉTICO
LONGEVIDADE
SAUDÁVEL**



SSO SONHO

idente intançível que
mos aor
todos



1. Objetivo

Envelhecimento Saudável é intimamente ligado a um estilo de vida que inclui atividade física regular e, em paralelo, escolhas sábias alimentares. Boa nutrição e exercícios funcionam melhor para retardar o processo de envelhecimento quando ambos são rotineiramente parte da vida do indivíduo. Seria ingênuo assumir que o declínio da função corporal é simplesmente parte do envelhecimento. Do que se é conhecido até o momento, a ciência mostra que muito pode ser feito para auxiliar o “**relógio biológico**”. Nutrição balanceada e atividade física regular são importantes pontos para uma boa saúde. Os benefícios são aplicáveis para qualquer idade. A ingestão correta de nutrientes como vitaminas, minerais, fibras e proteína são essenciais para o funcionamento normal do corpo, desde a manutenção do músculo até a melhora da digestão. Pensando desta forma desenvolvemos o **Painel Genético Envelhecimento Saudável** que contempla uma investigação genética, sobre diversos aspectos que influenciam direta ou indiretamente no bem estar dos pacientes. Com isso contribuir para um diagnóstico e tratamento precoce, aumentando em muito o índice de qualidade de vida dos pacientes.

2. Importância dos Nutrientes

A ingestão correta de nutrientes como vitaminas, minerais, fibras e proteína são essenciais para o bom funcionamento do corpo humano, desde a manutenção do músculo até a melhora da digestão.

- Vitaminas são importantes para a regulação do metabolismo;
- Proteínas contribuem para o crescimento e manutenção da massa muscular;
- Sais minerais são fundamentais para a saúde dos ossos e do sistema nervoso;
- Vitamina C contribui para a formação normal do colágeno, que consequentemente contribui para o funcionamento normal da cartilagem;
- Hidratação adequada é necessária. A água está envolvida em praticamente todos processos metabólicos;
- A Organização Mundial da Saúde recomenda para a população consumir no mínimo 25g de fibras todos os dias.

3. Condições Analisadas

Hormônios

Doença Tireoidiana Autoimune (DTA)
Tirotoxicose
Resistência à Insulina
Benefício da Melatonina
Nível de Cortisol
Hormônio D
DHEA/DHEAS
Estradiol
Progesterona
Somatostatina
Testosterona
Oxitocina
T3

Características Pessoais

Níveis de Adiponectina
Inflamações
Encurtamento do Telômero
Longevidade (quantidade)
Envelhecimento
Estresse
Tendência a Depressão

Necessidade de Nutrientes, Vitaminas e Metabolismo

Vitamina A
Vitamina B1
Vitamina B2
Vitamina B3 (Niacina)
Vitamina B5 (Ácido Pantotênico)
Vitamina B6
Vitamina B7 (Biotina)
Vitamina B9 (Ácido Fólico)
Absorção da Vitamina B12 (FUT2)
Vitamina C
Vitamina E
Vitamina K
Ômega 3
Ômega 6
Ômega 9

Magnésio
Iodo
Ferro
Folato
Betacaroteno
Coenzima Q10
Glutathione
Benefício dos Probióticos
Hiperferritinemia
Metabolismo de Micronutrientes
Metabolismo de Gorduras


Atividade Física e Esportes

Resistência Aeróbica
Capacidade Aeróbica
Corredor com mais Resistência do que Velocidade
Corredor com mais Velocidade do que Resistência
Força Muscular
Ganho de Massa Muscular
Melhora da sensibilidade à Insulina com Exercício
Resistência Física
Tendência a Fraturas
Tolerância a Dor
Fibras Musculares de Contração Lenta (Tipo I)
Fibras Musculares de Contração Rápida (Tipo II)
Fraqueza Muscular após Exercício
Performance Muscular
Potência Neuromuscular
Probabilidade de Lesões Musculares
Dano Muscular Induzido por Exercício
Proteção Contra Dano Muscular
Maior Probabilidade de Fadiga

Neurológico

Apneia do Sono
Qualidade do Sono
Cronotipo Matutino
Cronotipo Noturno

*Esse teste genético pode sofrer alterações técnicas, devido a atualizações futuras na literatura médica e podem ocorrer pequenas alterações no número de condições, genes e polimorfismos.



Menor Duração do Sono
Maior Necessidade de Horas de Sono
Menor Necessidade de Horas de Sono
Ritmo Circadiano (preferência noturna)
Doença de Alzheimer
Doença de Parkinson
Demência
Declínio Mental com a Idade

Neoplasias

Neoplasias (Risco Geral)
Neoplasia de Mama
Neoplasia de Fígado
Neoplasia de Cólon
Neoplasia de Ovário
Neoplasia de Pâncreas
Neoplasia de Pele
Neoplasia de Próstata
Neoplasia de Pulmão
Neoplasia de Testículos
Neoplasia de Tireoide
Neoplasia do Colo do Útero
Neoplasia Endometrial
Neoplasia Gastrointestinal

Metabolismo

Glicação
Polimorfismo do receptor da leptina
Deficiência da MTHFR
Mutação MTHFR 1298
Mutação MTHFR C677T
MTHFR rs1801133
MTHFR
Doença Celíaca
Intolerância ao Glúten
Intolerância à Glicose
Intolerância ao Álcool
Intolerância à Lactose
Intolerância à Histamina
Intolerância Hereditária a Frutose
Diabetes Tipo 1
Diabetes Tipo 2
Diabetes Tipo 2 Precoce

Diabetes Tipo MODY
Diabetes Tipo MODY 1
Diabetes Tipo MODY 2
Diabetes Tipo MODY 3
Diabetes Tipo MODY 4
Diabetes Tipo MODY 5
Diabetes Tipo MODY 6
Osteoporose
Tendência a Obesidade
Tendência em Recuperar Peso
Tendência de Comer em Excesso (Gula)
Tendência de Comer Doces
Tendência de Ganhar Peso
Síndrome Metabólica
Metilação
Metabolização da Cafeína
Deficiência de G6PD

Cardiovascular e Cerebrovascular

Lipoproteína (a)
Infarto Agudo do Miocárdio
Infarto Agudo do Miocárdio (precoce)
Doença Cardíaca
Acidente Vascular Cerebral
Doença Cardiovascular
Doença Cardiovascular (precoce)
Doença Cardiovascular (nível de colesterol)
Hipertensão
Trombose Venosa
Redução do Sódio para controle da Hipertensão
AVC Isquêmico
Acúmulo de Homocisteína
Rigidez Arterial
Capacidade Cardíaca
Ferritina Alta

*Esse teste genético pode sofrer alterações técnicas, devido a atualizações futuras na literatura médica e podem ocorrer pequenas alterações no número de condições, genes e polimorfismos.

Metodologia - Sequenciamento por Illumina GSA (Infinium Global Screening Array) + Análise da base de dados WGS (Whole Genome Sequencing)

Armazenamento - Vitalício

Prazo Recebimento Resultado - 30 dias úteis após recebimento no laboratório



INSTRUÇÕES:

- 1- Preencher o pedido médico e o termo de consentimento (assinar);
- 2- Realizar uma higiene bucal normal, sem a utilização de flúor bucal 1 hora e meia antes da coleta;
- 3- Após escovar os dentes não utilizar batom, não ingerir nenhum tipo de alimento e bebidas, não mastigar chicletes e não fumar;
- 4- 30 minutos antes da coleta ingerir aproximadamente 300 ml de água (um copo de água) para hidratar as células da mucosa bucal;

PRIMEIROS PASSOS

1- Puxar a dobra central da bag em sua direção abrindo de maneira sem rasgar, apróx. 5 cm, retirando o tubo coletor. Como esfregar o Swab Bucal de maneira correta?

2- Faça esfregação da mucosa bucal (Do lado interno da bochecha) 50X de um lado, 50X do outro fazendo pressão mas sem machucar. Após a coleta insira o swab bucal no interior do tubo coletor e quebre a haste no ponto de corte sinalizado, dobrando contra o corpo do tubo, e feche bem a tampa.

NOSSO KIT CONTEM:

1 Bag • 1 Tubo Coletor • 1 Swab Bucal



3- Devidamente identificada guardar na bag de plástico, e lacrar com a etiqueta.



*Não necessita refrigerar.

* Imagem meramente ilustrativa.

**Seja um Prescritor AnaclinGene, conheça alguns de
nossos Painéis Genéticos. Painéis Personalizados,
Performance e Prevenção:**

- Painel Genético Físico e Esportes
- Painel Genético Baby Test
- Painel Genético Doenças Autoimunes
- Painel Genético Doenças Neurodegenerativa
- Painel Longevidade Saudável
- Painel Genético Inflamatório
- Painel Genético Microbioma



(41) 3308-7010

(41) 99229-7010

www.anaclingene.com.br

atendimento@anaclingene.com.br

Avenida República Argentina, 1336 – Sala 205

Vila Izabel – Curitiba – Paraná – Brasil

Cep: 80.620-010



Quer saber mais?

Acesse QR