



ANACLINGENE

LABORATÓRIO DE GENÉTICA

“LIBERTE SEU POTENCIAL GENÉTICO”

**PAINEL GENÉTICO
TRANSTORNO ALIMENTAR
RESTRITIVO EVITATIVO (TARE)**



SSO SONHO
...diente intanável que
...mos aor
...todos



1. O que é o Transtorno Alimentar Restritivo Evitativo (TARE)?

Então, como o próprio nome diz, trata-se de um distúrbio alimentar onde pessoas não conseguem experimentar novos alimentos, e repetem sempre as mesmas comidas, texturas, sabores ou mesmas cores dos alimentos.

2. Sinais e Sintomas do TARE

Os indivíduos afetados pelo **TARE** têm dificuldade em comer certos alimentos com base na textura ou aroma. Os "alimentos seguros de se comer" podem ser limitados a certos tipos de comida ou até mesmo a marcas específicas de alimentos. Em alguns casos, os indivíduos afetados chegam até a excluir grupos inteiros de alimentos, como frutas ou vegetais. Algumas vezes, podem recusar os alimentos pela cor. Ou ainda podem preferir somente alimentos bem quentes ou bem gelados, bem crocantes ou bem macios, ou ainda alimentos sem nenhum molho. Nestes indivíduos, a evitação ou a restrição alimentar é baseada em características de qualidade do alimento, como sensibilidade extrema a aparência, cor, odor, textura, temperatura ou paladar. A maioria dos indivíduos possuem um corpo saudável ou um peso normal. Não há nenhum sintoma externo e aparente associado ao **TARE**. Isso quer dizer que não é possível identificar um indivíduo afetado por este transtorno através da sua aparência. Os indivíduos afetados podem ter reações gastrointestinais como náuseas, vômito, ou engasgos ao tentar ingerir alimentos que não fazem parte da sua rotina. Alguns estudos identificaram sintomas de evasão social devido aos seus hábitos alimentares.

3. Por que Fazer o Painel Genético?

- O exame genético é ideal para promover maior qualidade de vida aos portadores do **TARE** ele avalia **107** condições, **1001** genes e **2267** polimorfismos.
- Auxilia na identificação de diversas necessidades vitamínicas e desordens. Com o painel genético o médico poderá atuar de forma preventiva e propor o tratamento adequado e de controle, conforme marcadores genético e de cada caso em específico.
- **TARE** é algo recente e não temos muitos estudos que afirmariam o motivo da causa, mas pelos estudos realizados até o presente momento ele pode ocorrer e ou ser influenciado por diferentes fatores e características, tanto de ordem sensoriais, emocionais, biológicos, sociais e culturais.
- Existem comorbidades que tem associação com o comportamento alimentar seletivo, como transtorno de ansiedade, transtorno obsessivo e compulsivo, transtorno do espectro autista, e transtorno de atenção e hiperatividade. Isso não significa que indivíduos que apresentam **TARE** possuem essas comorbidades, e sim que em alguns casos elas podem apresentar essas relações.
- É de fato um diferencial da genética, pode levar a descobertas precoces e medidas de mesma natureza.

4. Condições analisadas

Necessidade de Nutrientes e Metabolismo

Vitamina A
Vitamina B1
Vitamina B2
Vitamina B3 (Niacina)
Vitamina B5 (Ácido Pantotênico)
Vitamina B6
Vitamina B7 (Biotina)
Vitamina B9 (Ácido Fólico)
Vitamina B12
Absorção da Vitamina B12 (FUT2)
Deficiência no Metabolismo do Ácido Fólico
Folato
MTHFR
Mutação MTHFR C677T
Mutação MTHFR 1298
MTHFR rs1801131
MTHFR rs1801133
Vitamina C
Vitamina D
Vitamina E
Vitamina K
Ômega 3
Ômega 6
Ômega 9
Cobre
Coenzima Q10
Ferro
Fósforo
Iodo
Selênio
Potássio
Benefício da Melatonina
Benefício dos Probióticos
Deficiência no Metabolismo de Gorduras
Metabolismo de Micronutrientes
Metabolização da Cafeína
Metabolismo de Xenobióticos (incluindo cafeína e P-450)

Composição Corporal

Dificuldade na Manutenção do Peso
Emagrecimento com Restrição Calórica
Emagrecimento com Ingestão de mais Proteínas que Carboidratos
Emagrecimento com Ingestão de mais Fibras
Emagrecimento com o Consumo de Carboidratos Complexos
Emagrecimento com Restrição de Carboidratos
Emagrecimento com Redução de Gorduras
Sensibilidade a alimentos Amargos
Preferência por alimentos Doces
Preferência por alimentos Gordurosos
Preferência por alimentos Picantes
Sentido de Paladar (Amargo)
Sentido de Paladar (Azedo)
Sentido de Paladar (Doce)
Sentido de Paladar (Menor Percepção do Sal)
Sentido de Paladar (Umami)
Sentido de Paladar (Signal)
Produção Energética Mitocondrial
Tendência a Obesidade
Tendência a Obesidade (monogênica)
Tendência a Ansiedade
Tendência a Depressão
Anorexia Nervosa

Atividade Física

Capacidade Aeróbica
Corredor com mais Resistência do que Velocidade
Força Muscular
Ganho de Massa Muscular
Melhora da sensibilidade à Insulina com Exercício
Resistência Física
Tendência a Fraturas

*Esse teste genético pode sofrer alterações técnicas, devido a atualizações futuras na literatura médica e podem ocorrer pequenas alterações no número de condições, genes e polimorfismos.

Tolerância a Dor

Neurotransmissores

Baixa Síntese de Serotonina
Receptores de serotonina
Transportadores de serotonina
Níveis de Dopamina
Conversão de dopamina
Receptores de dopamina
Degradação da Dopamina
Redução de Receptores de Dopamina no Cérebro
Baixa Síntese de Dopamina
Transportadores de dopamina
Conversão do Glutamato em GABA
Fatores de Produção do Glutamato
Glutamato
Noradrenalina

Desequilíbrios e Deficiências


Deficiência da MTHFR
Deficiência em Glicose-6-Fosfato Desidrogenase (G6PD)
Deficiência na Conversão de T₄ em T₃
Deficiência do Hormônio do Crescimento (GH)
Resposta ao Hormônio do Crescimento
Frutosemia
Galactosemia
Insônia com Cafeína
Redução do Sódio para controle da Hipertensão
Nível de Colesterol (HDL)
Nível de Colesterol (LDL)
Tendência a Hipertrigliceridemia
Resposta a Antidepressivos

Intolerâncias e Disfunções

Alergia ao Leite de Vaca
Alergia à Clara do Ovo
Alergia a Alimentos
Alergia à Corantes Alimentícios
Transtorno do Déficit de Atenção com Corantes Alimentícios

Alergias em Geral
Alergia ao Amendoim
Alergia à Pêsego
Alergia à Gramíneas
Alergia ao Camarão
Alergia a Nozes e Castanhas
Alergia a Pólen
Alergia à Proteína Hidrolisada do Trigo
Intolerância a Proteína Lisinúrica
Intolerância à Lactose
Intolerância ao Glúten
Intolerância ao Álcool
Intolerância ao Mercúrio
Intolerância ao Glutamato
Intolerância à Histamina
Intolerância à Glicose
Intolerância Hereditária a Frutose
Síndrome do Cólon Irritável
Síndrome Metabólica
Hipercolesterolemia Familiar Hereditária
Hipercolesterolemia (Tipo B)
Hiperparatiroidismo
Hipotiroidismo (Bócio)
Doença Tireoidiana Autoimune (DTA)
Diabetes Tipo 1
Diabetes Tipo 2
Diabetes Tipo 2 Precoce
Menor Densidade Mineral Óssea
Doença Celíaca
Colite Ulcerativa
Constipação
Doença de Crohn
Doença de Refluxo Gastroesofágico (DRGE)
Doença Inflamatória Intestinal (DII)
Histamina
Reação ao Alumínio
Reação ao Cobre
Reação ao Arsênio
Reação ao Bisfenol
Reação ao Cádmio
Reação ao Chumbo
Reação ao Cobalto
Reação ao Cromo

*Esse teste genético pode sofrer alterações técnicas, devido a atualizações futuras na literatura médica e podem ocorrer pequenas alterações no número de condições, genes e polimorfismos.



Reação ao Ftalato
Reação ao Manganês
Reação ao Níquel
Reação ao Parabeno
Reação ao Triclosan
Reação ao Zinco
Reação de Eritema ao Álcool

Inflamação e Estresse Oxidativo

Necessidade de Detoxicação
Tendência a Estresse Oxidativo
IL-1 β
IL-6
IL-8
IL-10
IFN- γ
TNF

Metodologia - Sequenciamento por Illumina GSA (Infinium Global Screening Array) + Análise da base de dados WGS (Whole Genome Sequencing)

Armazenamento - Vitalício

Prazo Recebimento Resultado - 30 dias úteis após recebimento no laboratório



INSTRUÇÕES:

- 1- Preencher o pedido médico e o termo de consentimento (assinar);
- 2- Realizar uma higiene bucal normal, sem a utilização de flúor bucal 1 hora e meia antes da coleta;
- 3- Após escovar os dentes não utilizar batom, não ingerir nenhum tipo de alimento e bebidas, não mastigar chicletes e não fumar;
- 4- 30 minutos antes da coleta ingerir aproximadamente 300 ml de água (um copo de água) para hidratar as células da mucosa bucal;

PRIMEIROS PASSOS

1- Puxar a dobra central da bag em sua direção abrindo de maneira sem rasgar, apróx. 5 cm, retirando o tubo coletor. Como esfregar o Swab Bucal de maneira correta?

2- Faça esfregação da mucosa bucal (Do lado interno da bochecha) 50X de um lado, 50X do outro fazendo pressão mas sem machucar. Após a coleta insira o swab bucal no interior do tubo coletor e quebre a haste no ponto de corte sinalizado, dobrando contra o corpo do tubo, e feche bem a tampa.

NOSSO KIT CONTEM:

1 Bag • 1 Tubo Coletor • 1 Swab Bucal



3- Devidamente identificada guardar na bag de plástico, e lacrar com a etiqueta.



*Não necessita refrigerar.

* Imagem meramente ilustrativa.

**Seja um Prescritor AnaclinGene, conheça alguns de
nossos Painéis Genéticos. Painéis Personalizados,
Performance e Prevenção:**

- Painel Genético Físico e Esportes
- Painel Genético Baby Test
- Painel Genético Doenças Autoimunes
- Painel Genético Doenças Neurodegenerativa
- Painel Longevidade Saudável
- Painel Genético Inflamatório
- Painel Genético Microbioma



(41) 3308-7010

(41) 99229-7010

www.anaclingene.com.br

atendimento@anaclingene.com.br

Avenida República Argentina, 1336 – Sala 205

Vila Izabel – Curitiba – Paraná – Brasil

Cep: 80.620-010



Quer saber mais?

Acesse QR