



# Painel Genético Nutrição Personalizada



# 1. Objetivo

O **Painel Genético Nutrição Personalizada** visa identificar predisposições a condições clínicas específicas, comuns ou hereditárias. No painel Nutricional vamos identificar variações genéticas relacionados à cinco (5) grandes áreas que são elas: Nutrientes e Metabolismo, Composição Corporal, Atividade Física, Desequilíbrios e Deficiências e Intolerâncias e Disfunções. Conhecer o perfil genético (polimorfismos) do seu paciente e as implicações do consumo alimentar lhe dará as ferramentas necessárias para tomar as melhores decisões em relação à dieta personalizada, visando atender as necessidades específicas de cada indivíduo. Vale ressaltar que recentemente a ABRAN (Associação Brasileira de Nutrologia) divulgou os efeitos benéficos dos tratamentos das deficiências específicas referentes às vitaminas A, D, C, e selênio com atuação de maior relevância no cenário da síndrome respiratória aguda grave causada pelo COVID-19 (SARS-CoV-2).

# 2. Condições analisadas

- Nutrientes e Metabolismo: Com 34 condições (Vitaminas A, D, C, Cálcio, Ômega 3, 6, 9, Folato entre outros);
- Composição Corporal: Com 15 condições (Gerenciamento do Peso, Obesidade, Tendência a Ansiedade entre outros);
- Atividade Física: Com 6 condições (Capacidade Aeróbica, Força Muscular, Tolerância a Dor entre outros);
- Desequilíbrios e Deficiências: Com 12 condições (Deficiência da MTHFR, Frutosemia, Galactosemia entre outros);
- Intolerâncias e Disfunções: Com 5 condições (Intolerância à Lactose, Glúten, Síndrome Metabólica entre outros).

### Necessidade de Nutrientes e Metabolismo

Vitamina A  
Vitamina B1  
Vitamina B2  
Vitamina B3 (Niacina)  
Vitamina B5 (Ácido Pantotênico)  
Vitamina B6  
Vitamina B7 (Biotina)  
Vitamina B12  
Absorção da Vitamina B12 (FUT2)  
Vitamina C  
Vitamina D  
Vitamina E  
Vitamina K  
Ômega 3  
Ômega 6  
Ômega 9  
Cálcio  
Cobre  
Ferro  
Potássio  
Fósforo  
Folato  
Selênio  
Coenzima Q10  
Benefício da Betaína  
Benefício da Bromelina  
Benefício da Melatonina  
Benefício dos Probióticos  
Benefício da Zeaxantina  
Deficiência no Metabolismo de Gorduras  
Metabolismo de Micronutrientes  
Metabolismo de Xenobióticos (incluindo cafeína e P-450)  
Metabolização da Cafeína  
Menor LDL em Dietas Baixas em Gorduras Insaturadas

### Composição Corporal

Dificuldade na Manutenção do Peso  
Emagrecimento com Ingestão de mais Proteínas que Carboidratos

Emagrecimento com Restrição de Carboidratos  
Emagrecimento com Restrição Calórica  
Emagrecimento com Ingestão de mais Fibras  
Emagrecimento com o Consumo de Carboidratos Complexos  
Emagrecimento com Redução de Gorduras  
Ganho de Peso com Ingestão de Gordura Saturada  
Sensibilidade a Alimentos Amargos  
Preferência por Alimentos Doces  
Preferência por Alimentos Gordurosos  
Tendência a Obesidade  
Tendência a Obesidade (monogênica)  
Tendência a Ansiedade  
Produção Energética Mitocondrial

### Atividade Física

Capacidade Aeróbica  
Corredor com mais Resistência do que Velocidade  
Força Muscular  
Ganho de Massa Muscular  
Melhora da Sensibilidade à Insulina com Exercício  
Tolerância a Dor

### Desequilíbrios e Deficiência

Acúmulo de Homocisteína  
Deficiência da MTHFR  
Deficiência de L-ferritina  
Degradação do Colágeno  
Ferritina Baixa em Homens  
Frutosemia  
Ferritina Baixa em Mulheres  
Galactosemia  
Tendência a Estresse Oxidativo  
Tendência a Hipertensão  
Insônia com Cafeína  
Redução do Sódio para Controle da Hipertensão

### Intolerâncias e Disfunções

Intolerância à Lactose  
Intolerância ao Glúten  
Neoplasia Colorretal (com Consumo de Carne)  
Síndrome do Cólon Irritável  
Síndrome Metabólica

\*Esse teste genético pode sofrer alterações técnicas, devido a atualizações futuras na literatura médica e podem ocorrer pequenas alterações no número de condições, genes e polimorfismos.

**Metodologia** - Sequenciamento por Illumina GSA (Infinium Global Screening Array) + Análise da base de dados WGS (Whole Genome Sequencing)

**Armazenamento** - Vitalício

**Prazo Recebimento Resultado** - 30 dias úteis após recebimento no laboratório



## INSTRUÇÕES:

- 1- Preencher o pedido médico e o termo de consentimento (assinar);
- 2- Realizar uma higiene bucal normal, sem a utilização de flúor bucal 1 hora e meia antes da coleta;
- 3- Após escovar os dentes não utilizar batom, não ingerir nenhum tipo de alimento e bebidas, não mastigar chicletes e não fumar;
- 4- 30 minutos antes da coleta ingerir aproximadamente 300 ml de água (um copo de água) para hidratar as células da mucosa bucal;

## PRIMEIROS PASSOS

1- Abra a embalagem no ponto de destaque e retire o kit de coleta, cuidadosamente gire a tampa para romper o lacre e retirar o swab de coleta do tubo plástico.

2- Faça esfregação da mucosa bucal vigorosamente (do lado interno da bochecha), 50X vezes ou 1 minuto em cada lado da bochecha, sem machucar. Após a coleta insira o swab bucal no interior do tubo coletor e feche bem a tampa, pressionando contra o tubo até ouvir um click.



### NOSSO KIT CONTÉM:

- 1 Bag
- 1 Swab Bucal
- 1 Etiqueta de Identificação

3- Após efetuar a coleta, cole a etiqueta com código de barras no exterior do tubo, guarde o tubo coletor dentro da bag de retorno e lacre com a etiqueta autocolante.



**\*Não necessita refrigerar**

**\* Imagem meramente ilustrativa**

**Seja um Prescritor AnaclinGene, conheça alguns de  
nossos Painéis Genéticos. Painéis Personalizados,  
Performance e Prevenção:**

- Painel Genético Físico e Esportes
- Painel Genético Baby Test
- Painel Genético Doenças Autoimunes
- Painel Genético Doenças Neurodegenerativa
- Painel Longevidade Saudável
- Painel Genético Inflamatório
- Painel Genético Microbioma



**(41) 3308-7010**

**(41) 99229-7010**

**[www.anaclingene.com.br](http://www.anaclingene.com.br)**

**[atendimento@anaclingene.com.br](mailto:atendimento@anaclingene.com.br)**

**Avenida República Argentina, 1336 – Sala 205**

**Vila Izabel – Curitiba – Paraná – Brasil**

**Cep: 80.620-010**



**Quer saber mais?**

**Acesse QR**