



# Painel Genético Neoplasia de Mama

# 1. Objetivo

O **Câncer de Mama** é o segundo tipo de câncer mais comum nas brasileiras e brasileiros. Para alertar sobre este problema, o **OUTUBRO ROSA** é um movimento mundial, que reforça a necessidade do diagnóstico precoce, sendo este fundamental para aumentar as chances de cura da doença. A genética é uma importante ferramenta para contribuir para melhoria desta realidade tão triste em nosso país. As causas do câncer de mama são variadas, mas elas podem ter um cunho **genético**. Estima-se que aproximadamente **12%** dos casos de câncer de mama apresentam mutações genéticas. A presença de mutações nos genes **BRCA1** e **BRCA2** é um dos principais marcadores associados ao risco aumentado de desenvolver a doença, não só em mulheres, mas também em homens. Em caso positivo, o risco dependerá conforme estilo de vida e histórico familiar da pessoa. Já o resultado negativo não quer dizer que a mulher não irá desenvolver este tipo de câncer, mostrando apenas que ela não tem risco elevado de desenvolver o câncer de mama (ou ovário) por hereditariedade relacionado com as mutações em **BRCA** que foram testadas. Para o **National Cancer Institute (NCI)**, dos **EUA**, as estimativas de risco de câncer de mama ao longo de toda a vida em mulheres com mutação em **BRCA-1** ou em **BRCA-2** estão em torno de **60%**, enquanto que para câncer de ovário variam entre **15%** e **40%**. Nós, da **AnaclinGene**, apoiamos esta causa e reforçamos que a genética é uma importante ferramenta para contribuir para melhoria desta realidade tão triste em nosso país, pensando desta forma desenvolvemos o **Painel Genético BRCA 1 e BRCA 2** que contempla uma investigação genética, sobre diversos aspectos que influenciam direta ou indiretamente no Câncer de Mama.

# 2. O que Aumenta o Risco?

O **Câncer de Mama** não tem somente uma causa. A idade é um dos mais importantes fatores de risco para a doença (cerca de quatro em cada cinco casos ocorrem após os 50 anos).

## Fatores ambientais e comportamentais:

- Obesidade e sobrepeso após a menopausa;

- Sedentarismo e inatividade física;
- Consumo de bebida alcoólica;
- Exposição frequente a radiações ionizantes (Raios-X).

#### Fatores da história reprodutiva e hormonal:

- Primeira menstruação antes de 12 anos;
- Não ter tido filhos;
- Primeira gravidez após os 30 anos;
- Parar de menstruar (menopausa) após os 55 anos;
- Uso de contraceptivos hormonais (estrogênio-progesterona);
- Ter feito reposição hormonal pós-menopausa, principalmente por mais de cinco anos.

#### Fatores genéticos e hereditários:

- História familiar de câncer de ovário;
- Casos de câncer de mama na família, principalmente antes dos 50 anos;
- História familiar de câncer de mama em homens;
- Alteração genética, especialmente nos genes BRCA1 e BRCA2.

## 3. Quem Deve Fazer Este Exame?

#### Mulheres com:

- Câncer de mama/ovário em idade jovem (abaixo dos 40 anos);
- Câncer de mama bilateral;
- Câncer de mama/ovário;
- Câncer de mama/ovário, mais 2 parentes de primeiro ou segundo grau com câncer de mama/ovário;
- Câncer de mama/ovário, mais 1 parente de primeiro ou segundo grau com câncer de mama/ovário em idade jovem (abaixo dos 40 anos);

#### Homens ou mulheres com história familiar de:

- Câncer de mama/ovário em 2 ou mais parentes de primeiro ou segundo grau;
- Homens com câncer de mama;
- Parentes de primeiro ou segundo grau de indivíduo com mutação no gene **BRCA1** ou **BRCA2**;

**Obs:** Esse painel **NÃO** deve ser considerado apenas como um único exame definitivo para análise das doenças, e pode ser usado em conjunto com outros testes como microarranjos e sequenciamento completo dos genes.

## 4. Condições Analisadas

### Neoplasias

Síndrome de Cowden  
Neoplasias (Risco Geral)  
Sobrevivência Livre de Doença  
Neoplasia Endometrial  
Neoplasia de Ovário  
Metástase

### Sistema Reprodutor Feminino

Endometriose  
Miomias Uterinos  
Fibromioma Uterino

### Neoplasia de Mama

Benefício do Café na Redução do  
Risco de Câncer de Mama  
Neoplasia de Mama  
Neoplasia de Mama (Familiar)  
Câncer de Mama PR-Positivo (HR+)  
Carcinoma Ductal (Mama)

### Características Pessoais

Tendência a Depressão  
Tendência a Seios Maiores  
Tendência a Ter Seios Menores

### Síndromes Genéticas

Síndrome do Câncer de Mama e  
Ovário Hereditário  
Síndrome da Hiperestimulação Ova-  
riana (SHO)  
Síndrome de Li-Fraumeni  
Síndrome do Ovário Policístico

### Neoplasia Relacionada a BRCA1 e BRCA2

BRCA1  
BRCA2

### Hormônios e Oxidação

Deficiência de Aromatase  
Progesterona  
Tendência a Estresse Oxidativo

\*Esse teste genético pode sofrer alterações técnicas, devido a atualizações futuras na literatura médica e podem ocorrer pequenas alterações no número de condições, genes e polimorfismos.



**Metodologia** - Sequenciamento por Illumina GSA (Infinium Global Screening Array) + Análise da base de dados WGS (Whole Genome Sequencing)

**Armazenamento** - Vitalício

**Prazo Recebimento Resultado** - 30 dias úteis após recebimento no laboratório



## INSTRUÇÕES:

- 1- Preencher o pedido médico e o termo de consentimento (assinar);
- 2- Realizar uma higiene bucal normal, sem a utilização de flúor bucal 1 hora e meia antes da coleta;
- 3- Após escovar os dentes não utilizar batom, não ingerir nenhum tipo de alimento e bebidas, não mastigar chicletes e não fumar;
- 4- 30 minutos antes da coleta ingerir aproximadamente 300 ml de água (um copo de água) para hidratar as células da mucosa bucal;

## PRIMEIROS PASSOS

- 1- Abra a embalagem no ponto de destaque e retire o kit de coleta, cuidadosamente gire a tampa para romper o lacre e retirar o swab de coleta do tubo plástico.
- 2- Faça esfregação da mucosa bucal vigorosamente (do lado interno da bochecha), 50X vezes ou 1 minuto em cada lado da bochecha, sem machucar. Após a coleta insira o swab bucal no interior do tubo coletor e feche bem a tampa, pressionando contra o tubo até ouvir um click.



### NOSSO KIT CONTÉM:

- 1 Bag
- 1 Swab Bucal
- 1 Etiqueta de Identificação

- 3- Após efetuar a coleta, cole a etiqueta com código de barras no exterior do tubo, guarde o tubo coletor dentro da bag de retorno e lacre com a etiqueta autocolante.



**\*Não necessita refrigerar**

**\* Imagem meramente ilustrativa**

**Seja um Prescritor AnaclinGene, conheça alguns de  
nossos Painéis Genéticos. Painéis Personalizados,  
Performance e Prevenção:**

- Painel Genético Físico e Esportes
- Painel Genético Baby Test
- Painel Genético Doenças Autoimunes
- Painel Genético Doenças Neurodegenerativa
- Painel Longevidade Saudável
- Painel Genético Inflamatório
- Painel Genético Microbioma



**(41) 3308-7010**

**(41) 99229-7010**

**[www.anaclingene.com.br](http://www.anaclingene.com.br)**

**[atendimento@anaclingene.com.br](mailto:atendimento@anaclingene.com.br)**

**Avenida República Argentina, 1336 – Sala 205**

**Vila Izabel – Curitiba – Paraná – Brasil**

**Cep: 80.620-010**



**Quer saber mais?**

**Acesse QR**