



Painel Genético Saúde da Mulher

1. Objetivo

O Painel Genético Saúde Da Mulher visa identificar predisposições a condições clínicas específicas, comuns ou hereditárias. No painel saúde Feminina vamos identificar variações genéticas relacionados à oito (8) grandes áreas que são elas: Necessidade de Nutrientes e Metabolismo, Composição Corporal, Atividade Física, Desequilíbrios e Deficiências, Intolerâncias e Disfunções, Inflamação e Estresse Oxidativo, Saúde da Mulher e por fim Esportes. Conhecer o perfil genético (polimorfismos) do seu paciente lhe dará as ferramentas necessárias para tomar as melhores decisões em relação à dieta personalizada e prevenção precoce, visando atender as necessidades específicas de cada indivíduo, entendendo que a saúde da mulher precisa de cuidados personalizados, a **Anaclingene** oferece este painel, que engloba questões femininas em sua totalidade e que coloca o profissional de saúde em um lugar seguro para prevenir e controlar uma série de doenças. Desse modo, ele poderá proporcionar às suas pacientes tratamento e qualidade de vida.

2. Condições analisadas

- Necessidade de Nutrientes e Metabolismo: Com 36 condições (Vitaminas A, D, C, Cálcio, Ômega 3, 6, 9, Folato entre outros);
- Composição Corporal: Com 14 condições (Gerenciamento do Peso, Tendência a Obesidade, Depressão entre outros);
- Atividade Física: Com 8 condições (Capacidade Aeróbica, Força Muscular, Tolerância a Dor entre outros);
- Desequilíbrios e Deficiências: Com 16 condições (Deficiência da MTHFR, Frutosemia, Acúmulo de Homocisteína, Degradação do Colágeno, Resposta a Antidepressivos entre outros);
- Intolerâncias e Disfunções: Com 24 condições (Intolerância à Lactose, Glúten, Doença de Alzheimer, Hipotireoidismo entre outros);
- Inflamação e Estresse Oxidativo: Com 8 condições (Detoxicação, Estresse Oxidativo, Inflamação entre outros);
- Saúde da Mulher: Com 19 condições (Alopecia Universal Congênita, Progesterona, Estradiol, Oxitocina, Neoplasia de Mama e Ovário entre outros);
- Esportes (Top 5): Com 28 condições, será apresentado os 5 esportes que seu paciente terá mais vantagens genéticas.

Necessidade de Nutrientes e Metabolismo

Vitamina A
Vitamina B1
Vitamina B2
Vitamina B3 (Niacina)
Vitamina B5 (Ácido Pantotênico)
Vitamina B6
Vitamina B7 (Biotina)
Vitamina B12
Absorção da Vitamina B12 (FUT2)
Vitamina C
Vitamina D
Vitamina E
Vitamina K
Ômega 3
Ômega 6
Ômega 9
Cálcio
Cobre
Coenzima Q10
Colina
Ferro
Folato
Fósforo
Iodo
Selênio
Potássio
Benefício da Betaína
Benefício da Cúrcuma (Turmerico)
Benefício da Bromelina
Benefício dos Probióticos
Benefício da Zeaxantina
Benefício da Melatonina
Deficiência no Metabolismo de Gorduras
Metabolismo de Micronutrientes
Metabolismo de Xenobióticos (incluindo cafeína e P-450)
Metabolização da Cafeína

Composição Corporal

Emagrecimento com Ingestão de mais Proteínas que Carboidratos
Emagrecimento com Restrição de Carboidratos

Emagrecimento com Restrição Calórica
Emagrecimento com o Consumo de Carboidratos Complexos
Emagrecimento com Redução de Gorduras
Emagrecimento com Ingestão de mais Fibras
Dificuldade na Manutenção do Peso
Preferência por Alimentos Doces
Preferência por Alimentos Gordurosos
Tendência a Obesidade
Tendência a Obesidade (monogênica)
Produção Energética Mitocondrial
Tendência a Ansiedade
Tendência a Depressão

Atividade Física

Capacidade Aeróbica
Corredor com mais Resistência do que Velocidade
Força Muscular
Ganho de Massa Muscular
Resistência Física
Melhora da sensibilidade à Insulina com Exercício
Tendência a Fraturas
Tolerância a Dor

Desequilíbrios e Deficiência

Deficiência da MTHFR
Deficiência de L-ferritina
Deficiência na Conversão de T4 em T3
Tendência a Hiperfagia
Degradação do Colágeno
Deficiência de Elastina
Ferritina Baixa em Mulheres
Frutosemia
Galactosemia
Insônia com Cafeína
Redução do Sódio para Controle da Hipertensão
Acúmulo de Homocisteína
Nível de Colesterol (HDL)
Nível de Colesterol (LDL)

*Esse teste genético pode sofrer alterações técnicas, devido a atualizações futuras na literatura médica e podem ocorrer pequenas alterações no número de condições, genes e polimorfismos.

Tendência a Hipertrigliceridemia
Resposta a Antidepressivos

Intolerâncias e Disfunções

Alergia ao Leite de Vaca
Alergia à Clara do Ovo
Intolerância à Lactose
Intolerância ao Glúten
Neoplasia Colorretal (com Consumo de Carne)
Síndrome do Cólon Irritável
Síndrome Metabólica
Hipercolesterolemia (Tipo B)
Hipercolesterolemia Familiar Hereditária
Hiperparatireoidismo
Hipotireoidismo (Bócio)
Diabetes Tipo 1
Diabetes Tipo 2
Diabetes Tipo 2 Precoce
Diabetes Gestacional
Menor Densidade Mineral Óssea
Colite Ulcerativa
Anorexia Nervosa
Acidente Vascular Cerebral
Infarto Agudo do Miocárdio
Infarto Agudo do Miocárdio (precoce)
Insuficiência Cardíaca
Doença de Alzheimer
Doença de Parkinson

Inflamações e Estresse Oxidativo

Necessidade de Detoxicação
Tendência a Estresse Oxidativo
IL-1 β
IL-6
IL-8
IL-10
IFN- γ
TNF

Saúde da Mulher

Alopecia Androgenética (Calvície)
Alopecia Universal Congênita

Alopecia Frontal Fibrosante
Ansiedade e Insônia com Cafeína
Estradiol
Endometriose
Maior Necessidade de Horas de Sono
Neoplasia de Mama
Neoplasia de Mama (Familiar)
Neoplasia de Ovário
Neoplasia de Mama Pós-Menopausa (NMPM)
Neoplasia Endometrial
Progesterona
Queloides
Síndrome do Ovário Policístico
Varizes
Oxitocina
Abortos Espontâneos
Síndrome da Hiperestimulação Ovariana (SHO)

Esportes (Top 5)

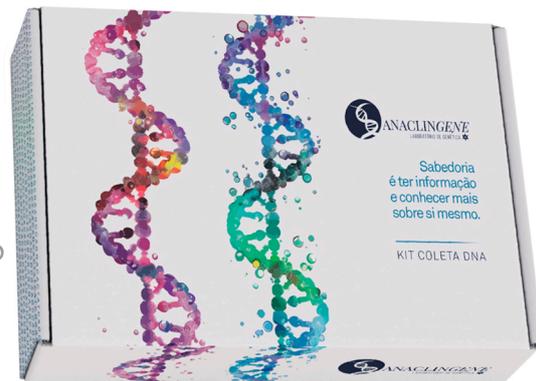
Balé
Baseball
Basquete
Boxe
Ciclismo
Combate
Corrida 100/200/400m
Corrida 5.000/10.000m
Dança
Escalada
Esportes de alto Risco
Esqui
Futebol
Futebol Americano
Karatê
Levantamento de Peso
MMA
Maratona
Nado Sincronizado
Natação
Paraquedismo
Salto Triplo
Snowboard
Surf
Triatlon
Wakeboard
Windsurf
Yoga

*Esse teste genético pode sofrer alterações técnicas, devido a atualizações futuras na literatura médica e podem ocorrer pequenas alterações no número de condições, genes e polimorfismos.

Metodologia - Sequenciamento por Illumina GSA (Infinium Global Screening Array) + Análise da base de dados WGS (Whole Genome Sequencing)

Armazenamento - Vitalício

Prazo Recebimento Resultado - 30 dias úteis após recebimento no laboratório



INSTRUÇÕES:

- 1- Preencher o pedido médico e o termo de consentimento (assinar);
- 2- Realizar uma higiene bucal normal, sem a utilização de flúor bucal 1 hora e meia antes da coleta;
- 3- Após escovar os dentes não utilizar batom, não ingerir nenhum tipo de alimento e bebidas, não mastigar chicletes e não fumar;
- 4- 30 minutos antes da coleta ingerir aproximadamente 300 ml de água (um copo de água) para hidratar as células da mucosa bucal;

PRIMEIROS PASSOS

- 1- Abra a embalagem no ponto de destaque e retire o kit de coleta, cuidadosamente gire a tampa para romper o lacre e retirar o swab de coleta do tubo plástico.
- 2- Faça esfregação da mucosa bucal vigorosamente (do lado interno da bochecha), 50X vezes ou 1 minuto em cada lado da bochecha, sem machucar. Após a coleta insira o swab bucal no interior do tubo coletor e feche bem a tampa, pressionando contra o tubo até ouvir um click.



NOSSO KIT CONTÉM:

- 1 Bag • 1 Swab Bucal • 1 Etiqueta de Identificação

- 3- Após efetuar a coleta, cole a etiqueta com código de barras no exterior do tubo, guarde o tubo coletor dentro da bag de retorno e lacre com a etiqueta autocolante.



***Não necessita refrigerar**

*** Imagem meramente ilustrativa**

**Seja um Prescritor AnaclinGene, conheça alguns de
nossos Painéis Genéticos. Painéis Personalizados,
Performance e Prevenção:**

- Painel Genético Físico e Esportes
- Painel Genético Baby Test
- Painel Genético Doenças Autoimunes
- Painel Genético Doenças Neurodegenerativa
- Painel Longevidade Saudável
- Painel Genético Inflamatório
- Painel Genético Microbioma



(41) 3308-7010

(41) 99229-7010

www.anaclingene.com.br

atendimento@anaclingene.com.br

Avenida República Argentina, 1336 – Sala 205

Vila Izabel – Curitiba – Paraná – Brasil

Cep: 80.620-010



Quer saber mais?

Acesse QR