



# Painel Genético Saúde do Homem

# 1. Objetivo

O **Painel Genético Saúde Do Homem** visa identificar predisposições a condições clínicas específicas, comuns ou hereditárias. No painel saúde masculina vamos identificar variações genéticas relacionados à oito (8) grandes áreas que são elas: Necessidade de Nutrientes e Metabolismo, Composição Corporal, Atividade Física, Desequilíbrios e Deficiências, Intolerâncias e Disfunções, Inflamação e Estresse Oxidativo, Saúde do Homem e por fim Esportes. Conhecer o perfil genético (polimorfismos) do seu paciente lhe dará as ferramentas necessárias para tomar as melhores decisões em relação à dieta personalizada e prevenção precoce, visando atender as necessidades específicas de cada indivíduo, entendendo que a saúde do homem precisa de cuidados personalizados, a **AnaclinGene** oferece este painel, que engloba questões masculinas em sua totalidade e que coloca o profissional da saúde em um lugar seguro para prevenir e controlar uma série de doenças. Desse modo, ele poderá proporcionar aos seus pacientes tratamento e qualidade de vida.

# 2. Condições analisadas

- Necessidade de Nutrientes e Metabolismo: Com 37 condições (Vitaminas A, D, C, Cálcio, Ômega 3, 6, 9, Folato entre outros);
- Composição Corporal: Com 16 condições (Gerenciamento do Peso, Tendência a Obesidade, Tendência a Depressão entre outros);
- Atividade Física: Com 8 condições (Capacidade Aeróbica, Força Muscular, Tolerância a Dor entre outros);
- Desequilíbrios e Deficiências: Com 21 condições (Deficiência da MTHFR, Frutosemia, Acúmulo de Homocisteína, Nível de Colesterol LDL, Nível de Colesterol HDL entre outros);
- Intolerâncias e Disfunções: Com 40 condições (Intolerância à Lactose, Glúten, Doença de Alzheimer, Hipotireoidismo, Diabetes Tipo 1 entre outros);
- Inflamação e Estresse Oxidativo: Com 8 condições (Detoxicação, Estresse Oxidativo, Inflamação entre outros);
- Saúde do Homem: Com 10 condições (Alopecia Androgenética (Calvície), Alopecia Universal Congênita, Alopecia Frontal Fibrosante, Neoplasia de Testículo, Neoplasia de Próstata, Neoplasia de Pulmão, Testosterona, Queloides entre outros);
- Esportes (Top 5): Com 28 condições, será apresentado os 5 esportes que seu paciente terá mais vantagens genéticas.



### Necessidade de Nutrientes e Metabolismo

Vitamina A  
Vitamina B1  
Vitamina B2  
Vitamina B3 (Niacina)  
Vitamina B5 (Ácido Pantotênico)  
Vitamina B6  
Vitamina B7 (Biotina)  
Vitamina B12  
Absorção da Vitamina B12 (FUT2)  
Vitamina C  
Vitamina D  
Vitamina E  
Vitamina K  
Ômega 3  
Ômega 6  
Ômega 9  
Cálcio  
Cobre  
Coenzima Q10  
Colina  
Ferro  
Folato  
Fósforo  
Iodo  
Selênio  
Potássio  
Benefício da Betaína  
Benefício da Cúrcuma (Turmerico)  
Benefício da Bromelina  
Benefício dos Probióticos  
Benefício da Zeaxantina  
Benefício da Melatonina  
Deficiência no Metabolismo de Gorduras  
Metabolismo de Micronutrientes  
Metabolismo de Xenobióticos (incluindo cafeína e P-450)  
Metabolização da Cafeína  
Menor LDL em Dietas Baixas em Gorduras Insaturadas

### Composição Corporal

Emagrecimento com Ingestão de mais Proteínas que Carboidratos

Emagrecimento com Restrição de Carboidratos  
Emagrecimento com Restrição Calórica  
Emagrecimento com o Consumo de Carboidratos Complexos  
Emagrecimento com Redução de Gorduras  
Emagrecimento com Ingestão de mais Fibras  
Dificuldade na Manutenção do Peso  
Ganho de Peso com Ingestão de Gordura Saturada  
Sensibilidade a Alimentos Amargos  
Preferência por Alimentos Doces  
Preferência por Alimentos Gordurosos  
Produção Energética Mitocondrial  
Tendência a Obesidade  
Tendência a Obesidade (monogênica)  
Tendência a Ansiedade  
Tendência a Depressão


### Atividade Física

Capacidade Aeróbica  
Corredor com mais Resistência do que Velocidade  
Força Muscular  
Ganho de Massa Muscular  
Melhora da sensibilidade à Insulina com Exercício  
Resistência Física  
Tendência a Fraturas  
Tolerância a Dor

### Desequilíbrios e Deficiência

Acúmulo de Homocisteína  
Deficiência da MTHFR  
Deficiência de L-ferritina  
Deficiência na Conversão de T4 em T3  
Deficiência da Glicoproteína Plaquetária IV  
Deficiência de Mevalonato Quinase (MKD)  
Deficiência de ALDH2  
Deficiência em Glicose-6-Fosfato

\*Esse teste genético pode sofrer alterações técnicas, devido a atualizações futuras na literatura médica e podem ocorrer pequenas alterações no número de condições, genes e polimorfismos.



Desidrogenase (G6PD)  
Deficiência do Hormônio do Crescimento (GH)  
Deficiência de Elastina  
Degradação do Colágeno  
Tendência a Hiperfagia  
Ferritina Baixa em Homens  
Frutosemia  
Galactosemia  
Insônia com Cafeína  
Redução do Sódio para Controle da Hipertensão  
Nível de Colesterol (LDL)  
Nível de Colesterol (HDL)  
Tendência a Hipertrigliceridemia  
Resposta a Antidepressivos

### Intolerâncias e Disfunções

Alergia ao Leite de Vaca  
Alergia a Nozes e Castanhas  
Alergia à Clara do Ovo  
Intolerância à Lactose  
Intolerância ao Glúten  
Intolerância ao Glutamato  
Intolerância à Histamina  
Intolerância ao Mercúrio  
Intolerância ao Álcool  
Neoplasia Colorretal (com Consumo de Carne)  
Síndrome do Cólon Irritável  
Síndrome Metabólica  
Hipercolesterolemia (Tipo B)  
Hipercolesterolemia Familiar Hereditária  
Hiperparatiroidismo  
Hipotiroidismo (Bócio)  
Diabetes Tipo 1  
Diabetes Tipo 2  
Diabetes Tipo 2 Precoce  
Diabetes Gestacional  
Menor Densidade Mineral Óssea  
Colite Ulcerativa  
Anorexia Nervosa  
Acidente Vascular Cerebral  
Infarto Agudo do Miocárdio  
Infarto Agudo do Miocárdio (precoce)  
Insuficiência Cardíaca

Doença de Alzheimer  
Doença de Parkinson  
Doença de Crohn  
Doença de Refluxo Gastroesofágico (DRGE)  
Doença Inflamatória Intestinal (DII)  
Doença Renal Crônica (DRC)  
Fibrose Cística (FC)  
Hemocromatose  
Acidose Tubular Renal (ATR)  
Abetalipoproteinemia (Síndrome de Bassen-Kornzweig)  
Transtorno do Déficit de Atenção com Corantes Alimentícios  
Esteatose Hepática Não Alcoólica  
Espondilite Anquilosante

### Inflamações e Estresse Oxidativo

Necessidade de Detoxicação  
Tendência a Estresse Oxidativo  
IL-1 $\beta$   
IL-6  
IL-8  
IL-10  
IFN- $\gamma$   
TNF


### Saúde do Homem

Alopecia Androgenética (Calvície)  
Alopecia Universal Congênita  
Alopecia Frontal Fibrosante  
Ansiedade e Insônia com Cafeína  
Neoplasia de Testículos  
Neoplasia de Próstata  
Neoplasia de Pulmão  
Maior Necessidade de Horas de Sono  
Testosterona  
Queloides

### Esportes (Top 5)

Balé  
Baseball  
Basquete

\*Esse teste genético pode sofrer alterações técnicas, devido a atualizações futuras na literatura médica e podem ocorrer pequenas alterações no número de condições, genes e polimorfismos.



Boxe  
Ciclismo  
Combate  
Corrida 100/200/400m  
Corrida 5.000/10.000m  
Dança  
Escalada  
Esportes de alto Risco  
Esqui  
Futebol  
Futebol Americano  
Karatê  
Levantamento de Peso  
MMA  
Maratona  
Nado Sincronizado  
Natação  
Paraquedismo  
Salto Triplo  
Snowboard  
Surf  
Triatlon  
Wakeboard  
Windsurf  
Yoga

\*Esse teste genético pode sofrer alterações técnicas, devido a atualizações futuras na literatura médica e podem ocorrer pequenas alterações no número de condições, genes e polimorfismos.

**Metodologia** - Sequenciamento por Illumina GSA (Infinium Global Screening Array) + Análise da base de dados WGS (Whole Genome Sequencing)

**Armazenamento** - Vitalício

**Prazo Recebimento Resultado** - 30 dias úteis após recebimento no laboratório



## INSTRUÇÕES:

- 1- Preencher o pedido médico e o termo de consentimento (assinar);
- 2- Realizar uma higiene bucal normal, sem a utilização de flúor bucal 1 hora e meia antes da coleta;
- 3- Após escovar os dentes não utilizar batom, não ingerir nenhum tipo de alimento e bebidas, não mastigar chicletes e não fumar;
- 4- 30 minutos antes da coleta ingerir aproximadamente 300 ml de água (um copo de água) para hidratar as células da mucosa bucal;

## PRIMEIROS PASSOS

1- Abra a embalagem no ponto de destaque e retire o kit de coleta, cuidadosamente gire a tampa para romper o lacre e retirar o swab de coleta do tubo plástico.

2- Faça esfregação da mucosa bucal vigorosamente (do lado interno da bochecha), 50X vezes ou 1 minuto em cada lado da bochecha, sem machucar. Após a coleta insira o swab bucal no interior do tubo coletor e feche bem a tampa, pressionando contra o tubo até ouvir um click.



### NOSSO KIT CONTÉM:

- 1 Bag
- 1 Swab Bucal
- 1 Etiqueta de Identificação

3- Após efetuar a coleta, cole a etiqueta com código de barras no exterior do tubo, guarde o tubo coletor dentro da bag de retorno e lacre com a etiqueta autocolante.



**\*Não necessita refrigerar**

**\* Imagem meramente ilustrativa**

**Seja um Prescritor AnaclinGene, conheça alguns de  
nossos Painéis Genéticos. Painéis Personalizados,  
Performance e Prevenção:**

- Painel Genético Físico e Esportes
- Painel Genético Baby Test
- Painel Genético Doenças Autoimunes
- Painel Genético Doenças Neurodegenerativa
- Painel Longevidade Saudável
- Painel Genético Inflamatório
- Painel Genético Microbioma



**(41) 3308-7010**

**(41) 99229-7010**

**[www.anaclingene.com.br](http://www.anaclingene.com.br)**

**[atendimento@anaclingene.com.br](mailto:atendimento@anaclingene.com.br)**

**Avenida República Argentina, 1336 – Sala 205**

**Vila Izabel – Curitiba – Paraná – Brasil**

**Cep: 80.620-010**



**Quer saber mais?**

**Acesse QR**